

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «~~ССШ~~ № 8 »

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 14.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ

на 14.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови и яблок	17-41	110	1,7	0,2	9,6	46,2
Каша гречневая рассыпчатая	23-94	200	10,9	8,4	47,9	311,6
Котлета рубленая	69-64	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	11-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
Соус для котлеты	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
ИТОГО:	140-00					927,5
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-92	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	40-00					237,6

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»  »

на 14.09.2026г.

[illegible]

Экономист по ценам

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

на 14.09.2026г.

[illegible]

Старший повар
Экономист по ценам

1 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 1» _____

МЕНЮ для детей

ИЗ МНОГОДЕТНЫХ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ

на 14.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

Экономист по ценам

01 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ

для детей с ОВЗ

на 14.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	75-00					613,3
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	10-21	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4,5	4,36	9,76	96,1
Каша пшенная рассыпчатая	16-06	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					766,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	64-69	270	14,6	16,6	57,6	450,9
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					617
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	125-00					983,25

Старший повар

Экономист по ценам

01 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ участников СВО

на 14.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	75-00					613,3
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	5-10	30	0,3	3,05	2,2	37,1
Борщ с капустой и картофелем	13-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
Каша пшенная рассыпчатая	9-70	100	4,3	4,3	23,7	150,5
Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	1-71	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					687,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	20-38	150	4,6	5,6	23,2	161,6
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					267
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	125-00					983,25

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 14.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Цезарь»	60-00	100	8,42	1,87	12,81	108.5
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95.32
Паста сливочная с курицей	80-00	100	6,68	19,56	28,89	318.32
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34,11	306.31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238.5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26.8

Старший повар

Экономист по ценам