

Старший повар

11 день
Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № _____»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 25.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
Каша жидкая молочная гречневая	34-06	200	7,1	5,8	26,6	187,3
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					542,2
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	7-07	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	18-65	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	21-86	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рубленая с соусом	45-57	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	110-00					724,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая молочная гречневая	44-87	240	8,5	6,9	31,9	224,8
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					612,8
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8,9	22,9	9,5	282,2
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					880,2

Старший повар

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № _____» _____

Ha 25.09.2026г.

Старший повар

11 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № _____»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 25.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергет. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
Масло сливочное	16-14	10	2.4	7.5	0.1	66.1
Каша жидкая молочная гречневая	34-06	200	7.1	5.8	26.6	187.3
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					542.2
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	3-53	30	0.5	3.05	2.9	40.8
Суп гороховый	11-31	150	5.03	3.5	12.2	99.8
Картофельное пюре	12-57	100	2.1	3.5	13.2	92.9
Котлета рубленая с соусом	45-57	90(60/30)	7.6	19.7	8.1	241.9
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб ржано-пшеничный	1-84	30	1.9	0.4	10.2	54.3
ИТОГО:	84-82					767
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная гречневая	25-54	150	5.3	4.4	19.95	140.5
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	0-72	30	2.3	0.7	15.4	78.6
ИТОГО:	34-82					245.9
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1.7	10.2	9.7	135.8
Суп гороховый	22-68	250	8.4	5.6	20.4	166.4
Картофельное пюре	24-67	180	3.7	6.4	23.8	167.3
Котлета рубленая с соусом	49-82	100(70/30)	8.9	22.9	9.5	282.2
Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3.3	0.6	17	90.5
ИТОГО:	125-00					880.2

Старший повар

11 день
Утверждаю:
Директор ООО

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № _____»
Н. Васильева
г. Шумерля

Директор МБОУ «СОШ № _____»

МЕИЮ

На 25.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

11 день
Утверждаю:
Директор 000

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ

На 25.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

Директор МБОУ «СОШ № _____»

MEHIO

для детей сирот, под опекой

На 25.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 25.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со слущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар