

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
[Подпись]
МБОУ «Гимназия №8» Шумерля
я учащихся с 1 по 4 кл.

MEHIO

[illegible]

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

Директор МБОУ «СОШ № 8»

MEHIO

На 04.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

Экономист по ценам

5 ДЕНЬ

5 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «ГОШ № 8»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 04.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	46-17	210	11.3	12,9	44.7	350.7
Кофейный напиток	15-51	200	3.8	2,9	11.3	86
Батон нарезной	13-32	90	6.8	2.6	46.3	235.8
ИТОГО:	75-00	500				672,5
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	12-50	60	0.6	5.3	4.1	67.1
Рассольник ленинградский	15-02	200	4.7	5.8	13.6	125.5
Каша пшенная рассыпчатая	16-06	150	6.4	6.5	35.5	225.8
Биточки из курицы с соусом	45-37	90(60/30)	12.3	3.6	9.5	119.9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	110-00					757,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	64-69	250	13.5	15.4	53.3	417.5
Кофейный напиток	15-51	200	3.8	2.9	11.3	86
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	95-00					765,5
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	20-58	100	1.0	8.3	6.8	111.8
Рассольник ленинградский	17-53	250	5.9	7.3	17	156.9
Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7.7	7.74	42.6	270.9
Биточки из курицы с соусом	48-24	100(70/30)	14.4	4.1	9.5	139.9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5.3	0.9	27.2	144.8
ИТОГО:	125-00					750,5

Старший повар

Экономист по ценам

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ

Директор МБОУ «СОШ № 8»

ИЗ МНОГОДЕТНЫХ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ

На 04.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

Старший повар

Экономист по ценам

5 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 04.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	46-17	210	11.3	12.9	44.7	350.7
Кофейный напиток	15-51	200	3.8	2.9	11.3	86
Батон нарезной	13-32	90	6.8	2.6	46.3	235.8
ИТОГО:	75-00					672,5
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	6-25	30	0.3	2.6	2.1	33.6
Рассольник ленинградский	7-51	100	2.4	2.9	6.8	62.8
Каша пшенная рассыпчатая	10-70	100	4.3	4.3	23.7	150.5
Биточки из курицы с соусом	45-37	90(60/30)	12.3	3.6	9.5	119.9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-34	30	1.9	0.4	10.2	54.3
ИТОГО:	84-82					459,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	20-38	150	6.5	8.5	25.7	204.8
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	4-44	30	2.3	0.7	15.4	78.6
ИТОГО:	34-82					310,2
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	20-58	100	1.0	8.3	6.8	111.8
Рассольник ленинградский	17-53	250	5.9	7.3	17	156.9
Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7.7	7.74	42.6	270.9
Биточки из курицы с соусом	48-24	100(70/30)	14.4	4.1	9.5	139.9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5.3	0.9	27.2	144.8
ИТОГО:	125-00					862,3

Старший повар

Экономист по ценам

На 04.09.2026г.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

[illegible]

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 04.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54.17
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95.32
Грудка куриная.запеченная с сыром	80-00	100	8,24	1,91	3,87	66.17
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34.11	306.31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13.84	26.9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1.6	3.2	27.2	144
Печенье	30-00	40	2.7	12.25	30.45	238.5
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8

Старший повар

Экономист по ценам