

1 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 28.09.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергет. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
33 с/б 2004***	горячее блюдо	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
34-2гп*	3 блюдо	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:	75-00	500	18,3	15,8	97,4	613,3

01 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ участников СВО

на 28.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергетическая н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	75-00					613,3
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	5-10	30	0,3	3,05	2,2	37,1
Борщ с капустой и картофелем	13-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
Каша пшенная рассыпчатая	9-70	100	4,3	4,3	23,7	150,5
Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	1-71	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					687,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	20-38	150	4,6	5,6	23,2	161,6
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					267
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	125-00					983,25

Старший повар

01 день
 Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 8

МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 28.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	51-68	210	11.3	13.2	44.7	350.7
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	13-32	90	6.8	2.6	46.3	235.8
ИТОГО:	75-00					613,3
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	10-21	60	0.6	6.1	4.3	74.2
Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4.5	4.36	9.76	96.1
Каша пшенная рассыпчатая	16-06	150	6.4	6.5	35.5	225.8
Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19.7	8.1	241.9
Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	110-00					766,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Макароны с сыром	64-69	270	14.6	16.6	57.6	450.9
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	95-00					617
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	14-92	100	0.8	10.2	7.2	123.8
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5.6	4.5	12.2	120.3
Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7.7	7.74	42.6	270.9
Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7.3	17.7	12.3	242.45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5.3	0.9	27.2	144.8
ИТОГО:	125-00					983,25

Старший повар

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей

из многодетных малоимущих семей

На 28.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МБОУ
«Гимназия №8»
г. Шумерля

Сейчас же в школе не осталось ни одного человека, который бы знал о том, что такое патриотизм.

на 28.09.2026г.

Старший повар

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей СОП

на 28.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ №2

на 28.09.2026г.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 1»
И. С. Сидорова

Старший повар

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 28.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со сгущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Пирог	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар