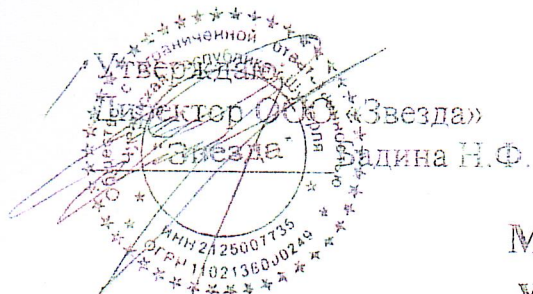


Бесплатного горячего питания для учащихся 1 по классу
на 14.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

3 день

Согласовано
Директор

МЕНЮ для детей участников СВО

На 14.10.2026г.

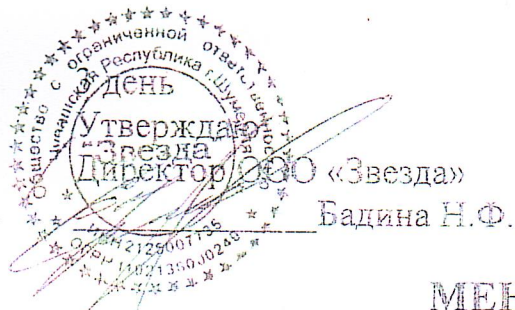
	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	75-00					971,8
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	6-54	30	0,9	2,6	1,2	31,5
54-13с*	Щи из свежей капусты	13-03	150	3,3	3,2	4,1	58,5
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5,5	4,2	23,9	155,8
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	10-95	180	0,1	0	28,9	113,13
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	84-82					623,73
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	138,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	34-82					243,8
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	105
54-13с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,44
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
503 с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	125-00					995,99

Старший повар



Ha 14.10.2026r.

Старший повар



Согласовано: МБОУ
«Гимназия №8»
Директор: Б.Шумерля



МЕНЮ для детей с ОВЗ и инвалидов

На 14.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	75-00					971,8
ОБЕД							
25-с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	13-09	60	1,7	5,2	2,3	68
54-13с*	Щи из свежей капусты	17-37	200	4,4	4,3	5,42	78
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
279-с/б 2017***	Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
503-с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	110-00					891,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
54-25.1к*	Каша жидкая молочная рисовая	44-87	240	6,4	6,5	34,4	221,4
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	95-00					609,4
ОБЕД							
25-с/б 2004***	Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	108
54-13с*	Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
54-4г*	Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,44
279-с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
503-с/б 2013**	Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	125-00					995,99

Старший повар



На 14.10.2026г.

Старший повар

Старший повар

3 день



МЕНО

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	22-06	110	3,1	9,7	4,2	115,5
Каша гречневая рассыпчатая	22-40	200	10,9	8,4	47,9	311,6
Тефтели	66-70	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Соус для тефтелей	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	140-00					1050,25
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	40-00					305,4

Старший повар



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 14.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со сгущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар