

9 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ

На 09.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови и яблоками	17-41	110	1,7	0,2	9,6	46,2
Макароны отварные	22-42	200	7,1	6,5	43,7	262,4
Тефтели	72-16	120	10,6	25,4	17,6	349,1
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
Соус для тефтелей	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
ИТОГО:	140-00					950,7
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-92	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	40-00					237,6

Старший повар
Экономист по ценам

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

**МЕНЮ для детей
участников СВО**

На 09.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	14-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная пшенная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					684
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	5-11	30	0,3	3,05	2,2	37,1
Борщ с капустой и картофелем	12-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
Макароны отварные	10-07	100	3,5	3,2	21,9	131,2
Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-34	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					636,7
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшенная	20-38	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					311,6
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					941,55

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 18» _____

На 09.09.2026г.

Старший повар

Экономист по ценам

9 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 09.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	14-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная пшенная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					684
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	10-21	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Макароньы отварные	16-07	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					810,9
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	23-21	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная пшенная	43-49	240	9,9	12,2	45,1	329,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					772,1
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Макароньы отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					1032,95

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

На 09.09.2026г.

Старший повар

Экономист по ценам

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 8» _____ »

На 09.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 1»

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 09.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54,17
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Куриное филе в сухарях	80-00	100	8,24	1,91	3,87	66,17
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34,11	306,31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Сосиски отварные	80-00	100	8,4	22,7	1	242

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ №

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 09.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

Старший повар

Экономист по ценам