

Старший повар

Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бакина Н.Ф.
 на 12.10.2020
 1102136000

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ № 2»

МЕНЮ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови и яблок	17-41	110	1,7	0,2	9,6	46,2
Каша гречневая рассыпчатая	23-94	200	10,9	8,4	47,9	311,6
Котлета рубленая	69-64	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	11-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
Соус для котлеты	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
ИТОГО:	140-00					927,5
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-92	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	40-00					237,6

Старший повар



на 12.10.2026г.

Старший повар

Директор ОНО «Звезда»
Баина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 1»

на 12.10.2026г.

Старший повар



Старший повар

01 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Вадицина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ**для детей с ОВЗ и инвалидов**

на 12.10.2026г.

	Наименование блюد	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
333 с б 2004***	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с б 2013**	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
	ИТОГО:	75-00					613,3
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблок	10-21	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4,5	4,36	9,76	96,1
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	16-06	150	6,4	6,5	35,5	225,8
268с б 2017***	Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
	ИТОГО:	110-00					766,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
333 с б 2004***	Макароны с сыром	64-69	270	14,6	16,6	57,6	450,9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
	ИТОГО:	95-00					617
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	125-00					983,25

Старший повар

01 день

УТВЕРЖАЮ
Директор ООО «Звезда»
Гадина Н.Ф.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ №8»

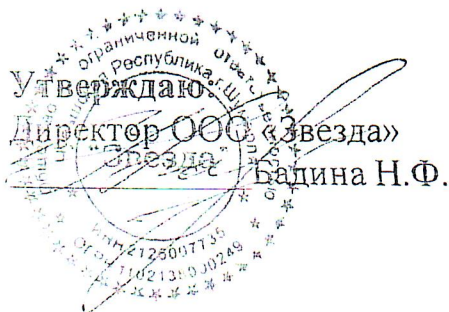
МЕНЮ участников СВО

на 12.10.2026г.



	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
333 с/б 2004***	Макароны с сыром	51-68	210	11,3	13,2	44,7	350,7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,
111 с/б 2013**	Батон нарезной	13-32	90	6,8	2,6	46,3	235,8
	ИТОГО:	75-00					613,3
ОБЕД							
54-11г*	Салат из моркови и яблок	5-10	30	0,3	3,05	2,2	37,1
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	13-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	9-70	100	4,3	4,3	23,7	150,5
268с б 2017***	Биточки с соусом	42-61	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
110с б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	1-71	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	84-82					687,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
262 с/б 2013**	Каша манная жидкая	20-38	150	4,6	5,6	23,2	161,6
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	34-82					267
ОБЕД							
54-11г*	Салат из моркови и яблок	14-92	100	0,8	10,2	7,2	123,8
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	Каша пшенная рассыпчатая	19-28	180	7,7	7,74	42,6	270,9
268с б 2017***	Биточки с соусом	47-35	100(70/30)	7,3	17,7	12,3	242,45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0,5	0	19,8	81
110с б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
	ИТОГО:	125-00					983,25

Старший повар



Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 12.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со грушкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Печенье	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар