

Бадина Н.Ф.

Директор ИВБОУ № 8

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся 1 по 4 класс
на 06.10.2026г.

Старший повар

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор

No 8

На 06.10.2026г.

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Одобрено
Директор МБОУ «Школа № 1»
И. В. Савельев
Гимназия № 1
г. Шумерля

На 06.10.2026г.

Старший повар

Бадина Н.Ф.

Директор



для детей сирот, под опекой

Ита 06.10.2026г.

Старший повар

Старший повар

8 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ

для детей с ОВЗ

На 06.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергетическая
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Хлеб твердых сортов в нарезке	13-14	10	2.3	7.4	0	35.8
Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5.3	5.4	28.7	184.5
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0.3	0.1	6.6	27.9
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					510,2
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	10-60	60	0.7	3.2	6.8	59.4
Щи из свежей капусты	17-37	200	4.7	5.6	5.7	92.2
Плов из птицы	63-63	180	13.7	11.8	32.7	391.7
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	110-00					751,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Хлеб твердых сортов в нарезке	19-71	15	3.5	7.4	0	53.7
Каша жидкая молочная рисовая	48-49	240	6.4	6.5	34.4	221.4
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0.3	0.1	6.6	27.9
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	95-00					565
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1.3	4.5	7.7	76.0
Щи из свежей капусты	21-60	250	5.45	5.4	6.8	97.6
Плов из птицы	71-50	200	15.2	13.07	36.3	435.2
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	125-00					816,6

Старший повар

8 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «Школа №8»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 06.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	У	Энергет. (ккал)	
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2.3	7.4	0	35.8
Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5.3	5.4	28.7	184.5
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0.3	0.1	6.6	27.9
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					510,2
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	5-30	30	0.4	1.6	3.4	29.7
Щи из свежей капусты	13-03	150	3.3	3.2	4.1	58.5
Плов из птицы	53-97	150	11.4	9.8	27.2	326.4
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1.9	0.4	10.2	54.3
ИТОГО:	84-82					495,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3.9	4.1	21.5	138.4
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	4-44	30	2.3	0.7	15.4	78.6
ИТОГО:	34-82					243,8
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1.3	4.5	7.7	76.0
Щи из свежей капусты	21-60	250	5.45	5.4	6.8	97.6
Плов из птицы	71-50	200	15.2	13.07	36.3	435.2
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	125-00					816,6

Старший повар

8 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор АБОВ № 8

MEHIO

На 06.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,2	5,3	11,3	99
Плов из птицы	108-10	250	19	16,3	45,4	544
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	140-00					850,8
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из свежей капусты	21-60	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	40-00					305,4

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 06.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергет. (ккал)
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Сдоба Выборгская (с внешней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Пирожок сдобный (со сгущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар