

Утверждаю:

Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 07.09.2026г.

[illegible]

Старший повар
Экономист по ценам

Экономист по ценам

7 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 8»

**МЕНЮ для детей
участников СВО**

На 07.09.2026г.



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	16-14	10	0.1	7.2	0.1	66.1
Каша манная жидкая	34-06	200	6.2	7.5	30.9	215.4
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					570,3
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6.1	5.8	81.5
Суп гороховый	13-31	150	5.03	3.5	12.2	99.8
Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5.7	4.2	23.9	155.8
Гуляш	37-17	80	8.5	22.6	2.3	247.2
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1.9	0.4	10.2	54.3
ИТОГО:	84-82					719,6
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	20-38	150	4.6	5.6	23.2	161.6
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	4-44	30	2.3	0.7	15.4	78.6
ИТОГО:	34-82					267
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1.7	10.2	9.7	135.8
Суп гороховый	22-68	250	8.4	5.6	20.4	166.4
Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9.8	7.6	43.1	280.44
Гуляш	46-16	100	10.6	28.2	2.9	309
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	125-00					1153,64

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

На 07.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

7 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 07.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	16-14	10	0.1	7.2	0.1	66.1
	34-06	200	6.2	7.5	30.9	215.4
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					570,3
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6.1	5.8	81.5
Суп гороховый	17-75	200	6.7	4.6	16.3	133.1
Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8.5	6.3	35.9	233.7
Гуляш	46-15	100	10.6	28.2	2.9	309
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	110-00					1019,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	25-33	15	0.2	10.8	0.2	99.2
Каша манная жидкая	44-87	240	7.4	9	37.1	258.5
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
ИТОГО:	95-00					646,5
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1.7	10.2	9.7	135.8
Суп гороховый	22-68	250	8.4	5.6	20.4	166.4
Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9.8	7.6	43.1	280.44
Гуляш	46-16	100	10.6	28.2	2.9	309
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	125-00					1153,64

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф. Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 2» *Л* »

На 07.09.2026г.

[illegible]

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 8 »

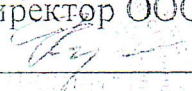
На 07.09.2026г.

Старший повар

Директор МБОУ СОШ №8
И. Соснов

МБОУ
Гимназия №8
Г. Шумерля

Б Ж У

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 8 »



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 07.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54.17
Картофель фри	40-00	200	3,5	14,5	37,3	300
Куриное филе запеченное	80-00	100	24,88	1,56	0	119.13
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13.19	34.11	306.31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13.84	26.9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1.6	3.2	27.2	144
Печенье	30-00	40	2.7	12.25	30.45	238.5
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8

Старший повар

Экономист по ценам