

7 день.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Звезда»

Генерал Бакина Н.Ф.

Cor.

KTOD

10. AUG. 14

МЕНО

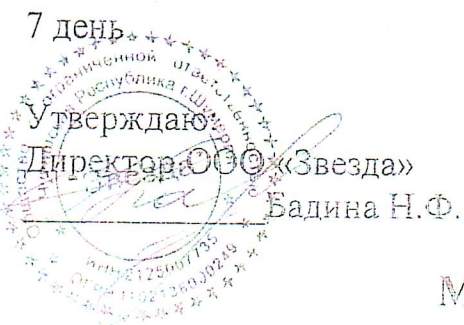
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся

на 19.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

7 день



МЕНЮ для детей участников СВО

На 19.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергет. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2.4	7.5	0.1	66.1
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8.6	11.3	34.3	272.9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
	ИТОГО:	75-00					627,8
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6.1	5.8	81.5
54-2с*	Суп гороховый	13-31	150	5.03	3.5	12.2	99.8
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5.7	4.2	23.9	155.8
268с/б 2017***	Гуляш	37-17	80	8.5	22.6	2.3	247.2
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1.9	0.4	10.2	54.3
	ИТОГО:	84-82					719,6
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	20-38	150	6.5	8.5	25.7	204.7
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2.3	0.7	15.4	78.6
	ИТОГО:	34-82					310,1
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1.7	10.2	9.7	135.8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8.4	5.6	20.4	166.4
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9.8	7.6	43.1	280.44
268с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10.6	28.2	2.9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
	ИТОГО:	125-00					1153,64

Старший повар

Бадина Н.Ф.

Дир

На 19.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

7 день
Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ № 1»
»

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и инвалидов

На 19.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергет. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	16-14	10	2.4	7.5	0.1	66.1
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	34-06	200	8.6	11.3	34.3	272.9
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
	ИТОГО:	75-00					627,8
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	5-00	60	1	6.1	5.8	81.5
54-2с*	Суп гороховый	17-75	200	6.7	4.6	16.3	133.1
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8.5	6.3	35.9	233.7
268 с/б 2017***	Гуляш	46-15	100	10.6	28.2	2.9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
110 с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
	ИТОГО:	110-00					1019,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	25-33	15	0.2	10.8	0.2	99.2
54-9к*	Каша вязкая молочная овсяная	44-87	240	10.3	13.6	41.2	327.5
54-2гн*	Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
111 с/б 2013**	Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
	ИТОГО:	95-00					646,5
ОБЕД							
25 с/б 2004***	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1.7	10.2	9.7	135.8
54-2с*	Суп гороховый	22-68	250	8.4	5.6	20.4	166.4
54-12г*	Каша гречневая рассыпчатая	21-73	180	9.8	7.6	43.1	280.44
268 с/б 2017***	Гуляш	46-16	100	10.6	28.2	2.9	309
54-7хн*	Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
110 с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
	ИТОГО:	125-00					1153,64

Старший повар

Бадина Н.Ф.

Дир

Согласовано

г. Шың

МЕНЮ для детей СОП

На 19.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

7 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Балина Н.Ф.

Согласовано.
Директор МБОУ «СОШ № 1» 

MEHIO

На 19.10.2026г.

[illegible]

Старший повар



Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 19.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергет. (ккал)
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со сгущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Булка детская (с повидлом)	45-00	100	7	6,2	60,6	326

Старший повар