

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 1

Г. Шумерля

Г. Шумерля

Школа № 1

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 10 класс
на 13.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

2 день

Утверждаю:

Директор ООП «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «Школа № 8»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 13.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
	ЗАВТРАК						
54-1г*	Запеканка из творога с повидлом	53-59	150	25,9	12,3	33,2	319,04
54-2гн*	Чай с сахаром	8-42	230	0,23	0	7,5	30,8
11гсб 2013**	Батон нарезной	13-00	120	9	3,5	61,7	314,4
	ИТОГО:	75-00					664,24
	ОБЕД						
54-8г*	Салат из белокочанной капусты с морковью	3-53	30	0,5	3,05	2,9	40,8
54-9г*	Суп гороховый	11-31	150	5,03	3,5	12,2	99,8
54-10г*	Картофельное пюре	12-57	100	2,1	3,5	13,2	92,1
11гсб 2017***	Котлета рыбная любительская с соусом	40-52	90(60/30)	7,7	2,9	6,7	84,4
54-11гн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
11гсб 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	3-39	30	1,9	0,4	10,2	54,3
	ИТОГО:	84-82					453,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
	ЗАВТРАК						
54-6г*	Каша жидкая молочная гречневая	25-54	150	5,3	4,4	19,9	140,5
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
11гсб 2013**	Батон нарезной	0-72	30	2,3	0,7	15,4	78,6
	ИТОГО:	34-82					245,9
	ОБЕД						
54-8г*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
54-9г*	Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
54-11г*	Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
11гсб 2017***	Котлета рыбная любительская	45-19	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
54-11гн	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
11гсб 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
	ИТОГО:	125-00					819,7

Старший повар

2 действующая
Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

[illegible]

13.10.2026r.

Старший повар

Старший повар

02 дец
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.
 На 13.10.2026г.

Сотласован
 Директор ИБООУ
 (подпись)
 (подпись)

МЕНЮ для детей с ОВЗ и инвалидов

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Е	У	Энергетическая ценность (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
	ЗАВТРАК						
54-1г*	Запеканка из творога с повидлом	53-59	150	25.9	12.3	33.2	319.6
54-2г*	Чай с сахаром	8-42	230	0.23	0	7.5	30.8
11с б 2013**	Батон нарезной	13-00	120	9	3.5	61.7	314.4
	ИТОГО:	75-00					664,24
	ОБЕД						
54-8г*	Салат из белокочанной капусты с морковью	7-07	60	1	6.1	5.8	81.5
54-8с*	Суп гороховый	18-65	200	6.7	4.6	16.3	133.1
54-11г*	Картофельное пюре	21-86	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-с б 2017***	Котлета рыбная любительская с соусом	40-52	90(60/30)	7.7	2.9	6.7	84.4
54-1хп	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0.5	0	19.8	81
11с б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	80	5.3	0.96	27.2	144.8
	ИТОГО:	110-00	800				664,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет							
	ЗАВТРАК						
54-1г*	Запеканка из творога с повидлом	76-61	200	37.7	13.6	36.6	418.3
54-2г*	Чай с сахаром	8-43	250	0.25	0	8.2	33.5
11с б 2013**	Батон нарезной	9-97	100	7.5	2.9	51.4	262
	ИТОГО:	95-00					713,8
	ОБЕД						
54-г*	Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1.7	10.2	9.7	135.8
54-с*	Суп гороховый	22-68	250	8.4	5.6	20.4	166.4
54-1г*	Картофельное пюре	24-67	180	3.7	6.4	23.8	167.3
54-с б 2017***	Котлета рыбная любительская	45-19	100(70/30)	9.8	3.9	5.6	97.3
54-1хп	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0.5	0	19.8	81
11с б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6.3	1.1	32.3	171.9
	ИТОГО:	125-00					819,7

Старший повар

Старший повар



Ha 13.10.2026r.

[illegible]

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

МЕМО



Старший повар

Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Багина Н.Ф.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 13.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со сгущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Тыцца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар