

3 день
Утверждаю:
Директор ООО «Э»
_____ Ба
бесплат

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕШО

[illegible]

Старший повар

3 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 16.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					971,8
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	6-54	30	0,9	2,6	1,2	31,5
Щи из свежей капусты	13-03	150	3,3	3,2	4,1	58,5
Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5,5	4,2	23,9	155,8
Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Кисель из концентрата	10-95	180	0,1	0	28,9	113,13
Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					623,73
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	138,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					243,8
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	105
Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	125-00					995,99

Старший повар

Утверждаю:

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

асовано.
стор. МБОУ «СОШ № 1»
МБОУ
х семей

Наименование блюд

Старший повар

Старший повар

3 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 16.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	16-14	10	2,4	7,5	0,1	66,1
Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					971,8
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	13-09	60	1,7	5,2	2,3	63
Щи из свежей капусты	17-37	200	4,4	4,3	5,42	78
Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					891,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	25-33	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая молочная рисовая	44-87	240	6,4	6,5	34,4	221,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					609,4
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2,8	8,8	3,8	105
Щи из свежей капусты	20-71	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	125-00					995,99

Старший повар

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 8»

На 16.09.2026г.

Старший повар

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 8»

Директор МБОУ «СОШ № 8» _____

Ha 16.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 16.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Цезарь»	60-00	100	8,42	1,87	12,81	108.5
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95.32
Грудка куриная.запеченная с сыром	80-00	100	8,24	1,91	3,87	66.17
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12.63	13,19	34,11	306,31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13.84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12.25	30,45	238.5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26.8

Старший повар