

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 8»

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 02.09.2026г.

Директор МБОУ «СОШ № _____»

3 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ

На 02.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	22-06	110	3,1	9,7	4,2	115,5
Каша гречневая рассыпчатая	22-40	200	10,9	8,4	47,9	311,6
Тефтели	66-70	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Соус для тефтелей	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
Кисель из концентрата	13-48	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	140-00					1050,25
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	40-00					305,4
						0

Старший повар
Экономист по ценам

3 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

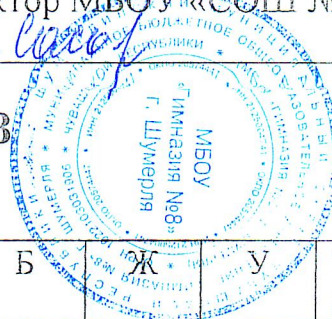
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 02.09.2026г.



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	16-14	10	0.1	7.2	0.1	66.1
Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5.3	5.4	28.7	184.5
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					971,8
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	13-09	60	1.7	5.2	2.3	63
Щи из свежей капусты	17-37	200	4.4	4.3	5.42	78
Каша гречневая рассыпчатая	17-64	150	8.2	6.3	35.9	233.7
Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6.4	15.3	10.7	210.5
Кисель из концентрата	13-48	200	0.1	0	32.1	125.7
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	110-00					891,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	25-33	15	0.2	10.8	0.2	99.2
Каша жидкая молочная рисовая	44-87	240	6.4	6.5	34.4	221.4
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	95-00					609,4
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2.8	8.8	3.8	105
Щи из свежей капусты	20-71	250	5.5	5.4	6.8	97.6
Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9.8	7.6	43.08	280.44
Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7.3	17.7	12.27	242.45
Кисель из концентрата	13-48	200	0.1	0	32.1	125.7
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5.3	0.9	27.2	144.8
ИТОГО:	125-00					995,99

Старший повар

Экономист по ценам

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 8»

На 02.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

LM

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 8»

На 02.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

LM

3 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 02.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	16-14	10	0.1	7.2	0.1	66.1
Каша жидкая молочная рисовая	34-06	200	5.3	5.4	28.7	184.5
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					971,8
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	6-54	30	0.9	2.6	1.2	31.5
Щи из свежей капусты	13-03	150	3.3	3.2	4.1	58.5
Каша гречневая рассыпчатая	11-76	100	5.5	4.2	23.9	155.8
Тефтели с соусом	40-02	90(60/30)	6.4	15.3	10.7	210.5
Кисель из концентрата	10-95	180	0.1	0	28.9	113.13
Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1.9	0.4	10.2	54.3
ИТОГО:	84-82					623,73
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3.9	4.1	21.5	138.4
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	4-44	30	2.3	0.7	15.4	78.6
ИТОГО:	34-82					243,8
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	18-24	100	2.8	8.8	3.8	105
Щи из свежей капусты	20-71	250	5.5	5.4	6.8	97.6
Каша гречневая рассыпчатая	19-16	180	9.8	7.6	43.08	280.44
Тефтели с соусом	46-69	100(70/30)	7.3	17.7	12.27	242.45
Кисель из концентрата	13-48	200	0.1	0	32.1	125.7
Хлеб ржано-пшеничный	6-72	80	5.3	0.9	27.2	144.8
ИТОГО:	125-00					995,99

Старший повар