

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 8»

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 22.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

8 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей
участников СВО

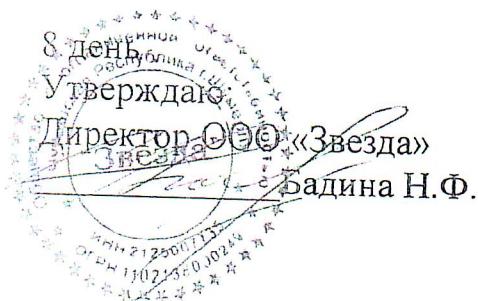
На 22.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2,3	7,4	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					510,2
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	5-30	30	0,4	1,6	3,4	29,7
Щи из свежей капусты	13-03	150	3,3	3,2	4,1	58,5
Плов из птицы	53-97	150	11,4	9,8	27,2	326,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					495,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	138,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					243,8
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					816,6

Старший повар

Экономист по ценам

Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 22.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2,3	7,4	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					510,2
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	10-60	60	0,7	3,2	6,8	59,4
Щи из свежей капусты	17-37	200	4,7	5,6	5,7	92,2
Плов из птицы	63-63	180	13,7	11,8	32,7	391,7
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					751,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	19-71	15	3,5	7,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	48-49	240	6,4	6,5	34,4	221,4
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					565
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					816,6

Старший повар
Экономист по ценам

Экономист по ценам

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

И. Кослов

МЕЛЮ

[illegible]

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 22.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
Салат «Цезарь»	60-00	100	8,42	1,87	12,81	108.5
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95.32
Паста сливочная с курицей	80-00	100	6,68	19,56	28,89	318.32
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34,11	306.31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	30-00	40	2,7	12,25	30,45	238.5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26.8

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 22.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со сгущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар