

Утверждаю:

Директор ООО «З...» Бад...
бесплатного го...

Директор МБОУ «СОШ № 8»

Директор МБОУ «СОШ № 8» _____

**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 10.09.2026г.**

Старший повар

Старший повар

10 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 10.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	14-32	10	2,3	7,4	0	35,8
Каша манная жидкая	35-88	200	6,2	7,5	30,9	215,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00	510	16,2	17,8	88,7	540
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	6-25	30	0,3	2,7	2,05	33,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	10-16	150	3,9	2,1	13,9	89,7
Рис отварной	11-30	100	2,4	3,2	24,3	135,7
Шницель с соусом	42-23	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	1-38	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					636,2
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	20-38	150	4,6	5,6	23,2	161,6
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					267
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	18-20	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар.	18-60	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Рис отварной	22-19	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Шницель с соусом	48-31	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					953,7

Старший повар

Утверждаю:

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 8»

ИЗ МНОГОДЕТНЫХ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ

[illegible]

Старший повар

10 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ

для детей с ОВЗ

На 10.09.2026г.

Наименование блюда	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	14-32	10	2,3	7,4	0	35,8
Каша манная жидкая	35-88	200	6,2	7,5	30,9	215,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					540
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	12-50	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	14-88	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Рис отварной	18-49	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Шницель с соусом	42-23	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					894,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	20-70	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша манная жидкая	49-50	240	7,4	9	37,1	258,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					601
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	18-20	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	18-60	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Рис отварной	22-19	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Шницель с соусом	48-31	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					953,7

Старший повар

10 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей
для детей сирот, под опекой

На 10.09.2026г.

[illegible]

Старший повар

Утверждаю:

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № _____» _____

На 10.09.2026г.

Старший повар

Старший повар

10 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ

На 10.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	18-20	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Рис отварной	23-93	150	4,8	6,4	48,5	271,3
Шницель	69-01	100	14,1	28,7	7,5	233,6
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
Соус для шницеля	4-44	30	0,3	1,1	2,1	19,7
ИТОГО:	140-00					952,7
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Суп картофельный с макаронными изделиями	18-60	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	11-40	140	9,3	1,7	47,6	253,4
ИТОГО:	40-00					429,7

Старший повар

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 10.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54,17
Картофель фри	100-00	200	3,5	14,5	37,3	300
Куриное филе запеченное	80-00	100	24,88	1,56	0	119,13
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34,11	306,31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	50-00	85	5,7	26,03	64,7	506,8
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Сосиски отварные	80-00	100	8,4	22,7	1	242
Печенье Choco-Pie	30-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7

Старший повар