

Старший повар

2 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 15.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	53-59	150	25,9	12,3	33,2	319,04
Чай с сахаром	8-42	230	0,23	0	7,5	30,8
Батон нарезной	13-00	120	9	3,5	61,7	314,4
ИТОГО:	75-00					664,24
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	3-53	30	0,5	3,05	2,9	40,8
Суп гороховый	11-31	150	5,03	3,5	12,2	99,8
Картофельное пюре	12-57	100	2,1	3,5	13,2	92,9
Котлета рыбная любительская с соусом	40-52	90(60/30)	7,7	2,9	6,7	84,4
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-39	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					453,2
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная гречневая	25-54	150	5,3	4,4	19,95	140,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	0-72	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					245,9
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	45-19	100	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	125-00					819,7

Старший повар

Старший повар

02 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 15.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	53-59	150	25,9	12,3	33,2	319,04
Чай с сахаром	8-42	230	0,23	0	7,5	30,8
Батон нарезной	13-00	120	9	3,5	61,7	314,4
ИТОГО:	75-00					664,24
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	7-07	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	18-65	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	21-86	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская с соусом	40-52	90(60/30)	7,7	2,9	6,7	84,4
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	110-00	800				664,2
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	76-61	200	37,7	13,6	36,6	418,3
Чай с сахаром	8-43	250	0,25	0	8,2	33,5
Батон нарезной	9-97	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					713,8
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	10-98	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Суп гороховый	22-68	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	24-67	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	45-19	100	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	125-00					819,7

Старший повар

Экономист по ценам

Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

На 15.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Балина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 10»

На 15.09.2026г.

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

На 15.09.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Салат «Греческий»	60-00	100	1,67	3,72	3,12	54,17
Картофель по-деревенски	40-00	200	2,63	3,72	13,53	95,32
Куриное филе с ананасами	80-00	100	17,1	8,6	3,0	162,7
Бургер	100-00	130	19	13,9	29,6	319
Пицца	65-00	120	12,63	13,19	34,11	306,31
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Вода	40-00	500	0	0	0	0
Сок	40-00	200	0	0	12	48
Батончик шоколадный	30-00	40	1,6	3,2	27,2	144
Печенье	50-00	85	5,7	26,03	64,7	506,8
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Сосиски отварные	80-00	100	8,4	22,7	1	242
Печенье Choco-Pie	30-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7

Старший повар