

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Вадина Н.Ф.

бесплатного горячего одноразового питания в бытующих с по 4 класс
на 21.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

9 день



МЕНЮ для детей участников СВО

На 21.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг. ен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	14-14	10	0.1	7.2	0.1	66.1
54-6к*	Каша вязкая молочная пшениая	32-56	200	8.3	10.2	37.6	274.9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0.5	0	19.8	81
111-с б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
	ИТОГО:	75-00					684
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	5-11	30	0.3	3.05	2.2	37.1
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	12-05	150	3.5	2.9	7.6	165.6
54-1г*	Макароны отварные	10-07	100	3.5	3.2	21.9	131.2
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6.4	15.3	10.7	210.5
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	2-34	30	1.9	0.4	10.2	54.3
	ИТОГО:	84-82					636,7
ЗАВТРАК							
54-6к*	Каша вязкая молочная пшениая	20-38	150	6.2	7.6	28.2	206.2
54-2гн*	Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
111 с/б 2013**	Батон нарезной	4-44	30	2.3	0.7	15.4	78.6
	ИТОГО:	34-82					311,6
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10.2	7.2	123.6
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5.6	4.5	12.2	120.3
54-1г*	Макароны отварные	18-62	180	6.4	4.9	39.4	236.
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7.3	17.7	12.27	242.45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
	ИТОГО:	125-00					941,55

Старший повар :

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



На 21.10.2026г.

Старший повар

Старший повар

9 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «Гимназия №1 г. Шумерля»

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и инвалидов

На 21.10.2026г.

	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энергетическая н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет							
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	14-14	10	0.1	7.2	0.1	66.1
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	32-56	200	8.3	10.2	37.6	274.9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0.5	0	19.8	81
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
	ИТОГО:	75-00					684
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	10-21	60	0.6	6.1	4.3	74.2
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4.7	5.7	10.1	110.4
54-1г*	Макаронные отварные	16-07	150	5.3	4.9	32.8	196.8
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6.4	15.3	10.7	210.5
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
	ИТОГО:	110-00					810,9
ЗАВТРАК							
54-19з*	Масло сливочное	23-21	15	0.2	10.8	0.2	99.2
54-6к*	Каша вязкая молочная пшенная	43-49	240	9.9	12.2	45.1	329.9
54-3хн*	Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0.5	0	19.8	81
111-с/б 2013***	Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
	ИТОГО:	95-00					772,1
ОБЕД							
54-11з*	Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10.2	7.2	123.6
54-2с*	Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5.6	4.5	12.2	120.3
54-1г*	Макаронные отварные	18-62	180	6.4	4.9	39.4	236.2
279 с/б 2017***	Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7.3	17.7	12.27	242.45
54-7хн*	Компот из с/м ягод	12-65	200	0.8	0.3	8	38
110с/б 2013**	Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
	ИТОГО:	125-00					1032,95

Старший повар

Утверждаю:

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 8

для детей сирот, под опекой

[illegible]

Старший повар

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Ha 21.10.2026r.

Согласовано: _____
Директор МБОУ «СОШ № 1» _____

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 21.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со сгущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Булка детская (с повидлом)	45-00	100	7	6,2	60,6	326

Старший повар