

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
И. Соснов
«Гимназия №8»
г. Шумерля

Старший повар

[illegible]

4 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей участников СВО

На 01.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	12-12	10	2.3	2.9	0	35.8
Каша вязкая молочная пшенная	35-57	200	8.3	10.2	37.6	274.9
Компот из свежих яблок	12-51	200	0.15	0.1	9.93	41.5
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					614,2
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	4-93	30	0.45	0.05	2.6	12.6
Суп картофельный с макаронными изделиями	16-88	200	5.2	2.8	18.5	119.6
Жаркое по-домашнему	44-84	150	15.1	14.1	12.9	238.4
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-11	40	2.5	0.5	13.6	72.4
ИТОГО:	84-82					524
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшенная	22-83	150	6.3	7.6	28.2	206.2
Чай с сахаром	10-00	200	0.2	0	6.4	26.8
Батон нарезной	1-99	30	2.3	0.7	15.4	78.6
ИТОГО:	34-82					311,6
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	12-40	100	1.5	0.2	8.7	42
Суп картофельный с макар. изд.	19-06	250	6.5	3.5	23.1	149.5
Жаркое по-домашнему	70-50	250	25.1	23.5	21.5	397.7
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6.3	1.1	32.3	171.9
ИТОГО:	125-00					842,1

Старший повар

4 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей

На 01.10.2026г.

[illegible]

Старший повар

4 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 01.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	12-12	10	2.3	2.9	0	35.8
Каша вязкая молочная пшениная	35-57	200	8.3	10.2	37.6	274.9
Компот из свежих яблок	12-51	200	0.15	0.1	9.93	41.5
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	75-00					614,2
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-87	60	0.9	0.1	5.2	25.2
Суп картофельный с макаронными изделиями	16-88	200	5.2	2.8	18,5	119.6
Жаркое по-домашнему	59-79	200	20.1	18.8	17.2	317.9
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6.6	1.2	34	181
ИТОГО:	110-00					724,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	18-61	15	3.5	4.4	0	53.7
Каша вязкая молочная пшениная	49-08	240	9.9	12.2	45.1	329.9
Компот из свежих яблок	12-51	200	0.15	0.1	9.93	41.5
Батон нарезной	14-80	100	7.5	2.9	51.4	262
ИТОГО:	95-00					687,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	12-40	100	1.5	0.2	8.7	42
Суп картофельный с макар. изд.	19-06	250	6.5	3.5	23.1	149.5
Жаркое по-домашнему	70-50	250	25.1	23.5	21.5	397.7
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6.3	1.1	32.3	171.9
ИТОГО:	125-00					842,1

Старший повар:

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8» _____
[Подпись]

и прот. под опекой

МЕНЮ для детей сирот, под опекой

На 01.10.2026г.

[illegible]

Старший повар:

Утверждаю:

На 01.10.2026г.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 8»

Одобрено:
г. МБОУ «СОШ № 1»
Савельев
г. Шумерля

Старший повар:

4 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

На 01.10.2026г.

МЕНЮ

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»

И. Савельев
МБОУ «СОШ №8»
Шумерля

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	17-40	100	1,2	5,3	11,3	99
Жаркое по-домашнему	96-62	300	30,1	28,2	25,8	477,24
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-92	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	140-00					601,84
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Суп картофельный с макар. изд.	19-06	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	10-94	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	40-00					411,6

Старший повар

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 9»

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 01.10.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Сосиска запеченная в тесте	50-00	100	9,6	13,84	26,9	271
Сдоба Выборгская(с вишней)	45-00	110	5,3	4,6	45,5	244,5
Булка сдобная (со сгущенкой)	45-00	120	12,5	8,6	81,9	470,4
Пицца	65-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31

Старший повар